中醫外治斑禿的研究進展

Research progress in the Chinese medicine topical treatment of alopecia areata

胡會琴　王　鵬　*HU Huiqin, WANG Peng*

（成都中醫藥大學臨床學院碩士研究生2011級）

[摘要]　斑禿的中醫外治法主要包括中藥外用治療、針灸治療和穴位注射療法。中醫外治斑禿療效顯著，文中就近年來有關中醫外治斑禿及其療效評價的相關文獻進行了概述。

[關鍵詞]　斑禿；中醫外治；研究進展

斑禿，中醫稱「油風」，又名「鬼剃頭」、「鬼舐頭」，是一種頭部毛髮突然出現斑塊狀脫落的慢性皮膚病。以頭髮突然成片迅速脫落，脫發區皮膚變薄，感覺正常，無自覺症狀為特點。中醫外治斑禿已有較長的應用歷史，方法豐富，特色鮮明，臨床操作簡便，且有顯著療效。現將中醫外治斑禿方法作以總結。

1　中藥外用治療

1.1　複方辯證

《理論駢文》說「外治之理，即內治之理，外治之藥，即內治之藥，所異者法耳。」[1]對斑禿進行辨證論治，將藥物直接作用於病變部位，從而發揮治療作用。

周寶寬等[2]以疏風清熱、疏肝化癖、養血生髮為基本治法，自擬涼血息風生髮湯、益氣養血生髮湯、疏肝化癖生髮湯外洗，自擬生髮配、生髮膏、養血活血生髮散外塗治療斑禿療效顯著。養血、化癖貫穿各證全過程。養血常用當歸、龍眼肉、何首烏、熟地黃，活血化癖常用三七、桃仁、紅花、丹參、雞血藤，破血常用三棱、莪朮攻毒散結，搜風通絡常用蜈蚣、全蝎。辨證論治，隨證加減，彰顯了中醫藥外治優勢。

1.2　驗方偏方

付相鈺[3]自擬以中藥外洗方治療斑禿56例。取側柏葉20g，紅花5g，赤芍、丹參、當歸各15g，生何首烏20g，乾薑10g，將以上藥物切碎置玻璃瓶中，用300-500mL 75%酒精浸泡10日，藥液外擦患處。2~3次/日，1月為1個療程，共2月。總有效率96.43%。王萍等[4]採用海艾湯（海艾、菊花、薄荷、防風、真本、藿香、甘松、蔓荊子、荊芥穗各10g）水煎取藥液擦洗頭皮，用以止癢和延緩頭髮脫落。

此外，還有許多單藥小驗方，如桑樹皮、黑芝麻桿、辣椒、生薑等外用治療斑禿。[5]

1.3　中藥提取製劑

王海燕等[6]用何首烏注射液肌注治療斑禿103例，痊愈83例，顯效8例，總有效率為88.3%。梁惠芳[7]以燈盞細辛注射液患處皮下注射，總量2-4mL，以皮膚微隆起為度，再配以冷凍療法，治療斑禿40例，治療組有效率95%，對照組75%。

2　針灸治療

從近些年的文獻來看，針灸治療斑禿療效肯定，並且不良反應較少，在臨床中應用比較廣泛。針灸治療斑禿主要可調節氣血、疏通經脈，使體功能正常發揉《醫宗金鑒》曰：「宜針貶其光亮之處，出紫血，毛髮庶可復生。」[8]

2.1　耳針

申紅梅[9]取肺、腎、交感三處耳穴，常規消毒，探刺得氣，留針20-30min，每隔5-10min捻轉1次，隔日1

中國針灸雜誌 版權所有 Copyright © 1994-2012 China Journal of Acupuncture All Rights Reserved

次，療效顯著。

2.2 毫針刺法

杜水英[10]採用毫針針刺治療斑禿。選雙側三陰交、太沖、內關、安眠等為主穴，並隨有證配穴。直刺，平補平瀉，留針20min，隔日1次，10次為1個療程。配以梅花針局部叩刺，點刺出血為度，隔日1次，總有效率95%。

2.3 圍刺法

黃菲[11]以圍刺為主，配合隔薑灸、梅花針治療斑禿14例，顯效2例，無效1例。總有效率為90.0%。王文霞[12]用圍刺法治療斑禿10例，取局部阿是穴，每日1次，每次留針30min，半個月為1個療程，共12個療程。有效率為80%。

2.4 梅花針扣刺

韓春玉等[13]採用梅花針叩刺為主，配合氦氖激光照射治療斑禿56例，患處消毒後梅花針扣刺，如局部光滑則扣刺出血，有稀疏嫩髮則輕扣，配合氦氖激光照射，痊愈38例，顯效10例，有效8例，總有效率為100%。劉雲[14]以梅花針配合隔薑灸治療斑禿60例，每日1次，每次灸5-10min，經5-30天治療，結果痊愈48例，顯效8例，有效4例，無效0例，總有效率達100%。

2.5 灸法

王萍[15]在脫髮區使用隔薑灸法，配合體針治療斑禿患者33例，治愈21例，顯效5例，有效4例，總有效率為90.9%。

3 配伍穴位注射治療

楚瑞琦[16]等採用得寶松進行穴位注射治療斑禿，選百會、上星、頭圍、風池、合谷5個穴位，針刺，得氣後每穴注射得寶松0.2mL或皮損皮內注射得寶松，總量1mL，2周1次，配合外用生髮水，療效顯著。申紅梅[17]用穴位注射療法治療斑禿。取心俞、肺俞、隔俞、脾俞、風池、大椎、命門等穴。用維生素B12注射液100meg或在維生素B1、B6。注射液中選一種進行注射，療效確切。

結語

對斑禿的外治，祖國醫學積累了豐富的經驗，這些傳統治療方法在本病診治中具有肯定的療效，大大增加了在斑禿的治療的選擇性。深化此類研究，將為拓展卅尋求中醫藥治療本病的新途徑提供理論基礎和科學依據，將本病的中醫藥研究引向深入。

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKCMP All Rights Reserved

參考文獻：

[1] 李曰慶. 中醫外科學[M]. 2版北京：中國中醫藥出版社，2010:34.

[2] 周寶寬，周探. 斑禿外治驗案[J]. 現代中西醫結合雜誌，2013,22(9): 979.

[3] 付相鈺. 中藥外搽治斑禿56例[J]. 中意外治法，2007, 16(6): 54.

[4] 王萍，張芃. 損容性皮膚病中西醫特色療法[J]. 北京：人民軍醫出版社，2008: 680-681.

[5] 李愛麗，趙紅麗. 偏方治斑禿數則[J]. 中國民間療法，2012, 20(8): 59.

[6] 王海燕，李雪松，馬英傳. 何首烏注射液治療脫髮療效觀察[J]. 吉林中醫藥，2001, 21(1): 35.

[7] 梁惠芳. 燈盞細辛局部注射配合液氮冷凍治療斑禿的研究[J]. 華夏醫藥，2004,8(1): 27-28.

[8] 柳文紅，王思. 斑禿中醫藥治療研究進展農[J]. 甘肅中醫學院學報，2010, 25(12): 143-144.

[9] 申紅梅. 針灸治療斑禿[J]. 社區中醫藥，2010, 25(12):143-144.

[10] 杜水英，王占雲針藥配合治療斑禿20例臨床心得[J]. 中醫中藥，2009, 6(16): 130.

[11] 黃菲. 圍刺法為主治療斑禿30例[J]. 湖北中醫雜誌，2011, 33(10): 60.

[12] 王文霞. 圍刺法治療斑禿10例[J]. 河南中醫，2012, 32(10): 1365.

[13] 韓春玉，于德茹，張淑花. 56例斑禿梅花針扣刺配合氦氖激光照射治療[J]. 中國現代藥物應用，2007, 1(4): 13.

[14] 劉雲. 梅花針配合隔薑灸治療斑禿60例[J]. 中國民間療法，2011, 1(11): 27.

[15] 王萍. 隔薑灸加體針治療斑禿33例[J].中國中醫藥科技，2006, 13(2): 123.

[16] 楚瑞琦，王口梅，譚升順，等得寶松穴位注射治療斑禿臨床研究[J]. 中國麻風皮膚科雜誌，2005, 12(21): 959-960.

[17] 申紅梅針灸治療斑禿[J]. 社區中醫藥，2010, 25(12): 143-144.

（編委：麥灼基審校2015.07.06）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved